



21 novembre e 12 dicembre 2025, ore 20.30

BENESSERE IN COMUNE

CON FRANCESCA RIBIANI E GABRIELLA ZANINI

Sala mansarda Biblioteca di Mezzocorona



Venerdì 21 novembre 2025, ore 20.30:

IL SISTEMA LINFATICO: UN LATO OSCURO DELL' INFIAMMAZIONE

a cura di Gabriella Zanini, farmacista, e Francesca Ribiani, chinesiologa clinica, massoterapista e operatrice Bioginnastica.

Venerdì 12 dicembre 2025, ore 20.30:

DORMI BENE, VIVI MEGLIO: UNA GUIDA CONTRO L'INSONNIA

a cura di Paolo Zanini, farmacista, e Francesca Ribiani, chinesiologa clinica, massoterapista e operatrice Bioginnastica.

Due serate all'insegna del benessere in biblioteca, gratuitamente aperte alla cittadinanza.



**BIBLIOTECA INTERCOMUNALE
MEZZOCORONA E ROVERÉ DELLA LUNA**

Tel. 0461 608182 / 608183 / mezzocorona@biblio.tn.it



PersonaLab

di Francesca Ribiani

